

# 【献血の流れ】



所要時間は、40~50分程度

## 【献血前の主な確認事項】

- 献血前に十分な食事と睡眠をとりましたか？
- 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けていませんか？
- 4週間以内に海外から帰国（入国）していませんか？
- 3日以内に薬を服用、使用しましたか？

※ビタミン剤・ミネラル剤（貧血治療等の場合を除く）、漢方薬  
降圧剤、低用量ピル等は当日服薬していても献血可。

※最終的な判定は、疾患や手術などの治療状況、服薬の内容なども併せて、当日の採血現場の健診医師が総合的に判定しておりますので、あらかじめご了承ください。

## 献血は16歳から最長69歳まで

※65歳以上の方の献血については  
60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

- 血圧・コレステロール
- 尿酸値を下げる薬
- ビタミン剤・サプリ・漢方薬
- アレルギー（花粉症の薬も）
- ぜんそく（予防）
- 低用量ピル

左記の薬は  
服用しても  
ほとんどの方が  
献血OK!

献血基準に関する  
チャットボットは  
こちら



献血前は十分な睡眠と食事を!